



FABRIKKURS 2019

Fabrikkurs in Braunschweig

Praxis von **Z**UFLUCHT bis **A**CHTER KARMAPA



Praxiserklärungen, Meditationen und Vorträge von und mit sechs Reiselehrern
von Mittwoch, 30.10. bis Sonntag, 03.11.2019

Programm: Sechs Reiselehrer bieten Erklärungen zu den Grundübungen und zur Meditation auf den 8. Karmapa an. So können wir alle - egal wo wir in unserer Praxis stehen - unter einem Dach zusammenkommen und meditieren. Wir freuen uns auf Erklärungen von:
Anja Mangels, Michaela Fritzges, Heike & Gerhard Bucher, Martin Borsum und Piotr Kaczmarek.

Ablauf: Tagsüber gibt es zeitgleich in verschiedenen Räumen der Buddhafabrik Erklärungen zu den einzelnen Übungen. Hier haben wir Gelegenheit, mit der Praxis, die uns gerade beschäftigt, wirklich in die Tiefe zu gehen - mit Zeit für offene Fragen und gemeinsame Meditation.
Abends kommen wir dann alle für themenübergreifende Panel-Vorträge mit jeweils drei Reiselehrern in der Gompa zusammen. Da Lama Ole Nydahl zeitgleich in Peru einen Mahamudra-Kurs gibt, können wir im Anschluss noch gemeinsam Streaming schauen.

Wir freuen uns wieder auf ein bereicherndes Wochenende mit Euch!